MATIZ
ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

ANO DE 2022

Mirandela, 21 de março de 2023

Conteúdo

1. ATIVIDADE DA ASSOCIAÇÃO EM 2022 3

1.1 Aspetos organizacionais 3

1.1.1 Recursos Humanos 3

1.1.2 Instalações e Equipamentos 4

1.1.3 Associados e Donativos 4

1.2 Capacitação Institucional 5

1.2.1 Parcerias 5

1.2.2 Reuniões com Instituições do tecido social/saúde/ação social/Outros 7

2.2.3 Site e Redes Sociais 7

1.3 Intervenção Comunitária 8

2.3.1 Projetos 8

2.3.2 Outras iniciativas 10

2.3.4 Formação 11

2. NOTAS FINAIS /AGRADECIMENTOS 12

3. RESULTADO DO EXERCÍCIO DE 2022 13

4.1. Demonstração de resultados 13

4.2 Balanço 14

4.3 anexo ao balanço e à demonstração de resultados em 31 de dezembro de 2022 15

4.4 – observações – estrutura de gastos e rendimentos 17

ANEXO 1- Balancete Analítico 19

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

1. ATIVIDADE DA ASSOCIAÇÃO EM 2022

1.1 ASPETOS ORGANIZACIONAIS

1.1.1 Recursos Humanos

No ano de 2023, na continuidade do ano anterior, a Matiz contou com dois postos de trabalho nos seus quadros, dando continuidade à execução da medida de apoio à contratação Programa +COESO_ Empreendedorismo Social - NORTE 2020.

No mês de setembro de 2022, um destes elementos cessou as suas funções e vinculo contratual, por motivos pessoais , tendo sido substituído por outro elemento, a saber:

Data integração	Apoio/Programa	RH Apoiado	Habilitações profissionais	Função	Data de saída
Março 2021	+COESO_ Empreendedorismo Social (NORTE 2020)	PT1 Sara Maria Miranda Araújo	Psicóloga Clínica	Coordenação técnica/Técnico de Intervenção psicossocial	N/ Aplicável
Maio 2021		PT2 Rute Marlene Esteves	Psicóloga Clínica	Técnico de Intervenção psicossocial	31/09/2022
Outubro de 2022		PT3 Paula Alexandra Dias Barreira	Animadora e Produtora Artística	Técnico de Intervenção psicossocial	N/ Aplicável

Destaca-se que o PT3 integrado em substituição do PT2 no mês de outubro de 2022 tem um perfil de formação diferente (animação e produção artística). Esta foi uma opção estratégica relacionada com a possibilidade complementar de desenvolver serviços de caráter lúdico-terapêutico relacionados com a missão da entidade.

Acrescenta-se ainda que à semelhança de anos anteriores para o desenvolvimento das suas atividades a Matiz contou também com um grupo de voluntários em colaborações pontuais, em áreas técnicas relevantes para a concretização das ações promovidas, dos quais se destacam os elementos dos seus corpos sociais.

Para além do trabalho desenvolvido que abrangeu todas as atividades previstas no normal funcionamento da Matiz, acresceu no ano de 2022 o término da execução de um projeto cofinanciado pelo Programa Nacional para a Saúde Mental – Direção Geral da Saúde, de nome Fora da Caixa: (RE)Pensar a Saúde Mental, que constituiu uma equipa de trabalho especificamente para a sua execução.

No que concerne à estrutura organizacional da Matiz, no ano de 2022 reconfigurou-se o organograma anteriormente definido. Considerando as limitações do espaço/sede da instituição e a escassez de recursos humanos, assumiu-se a opção de se suspender o CIT-Centro de Atendimento Integrado das suas atividades.

O desenvolvimento de um Centro de Atendimento na área das ciências psicológicas e outras afins exige a criação de um projeto capacitado e de qualidade, com a devida aposta numa equipa diferenciada e monitorização deste trabalho, circunstância que a atual estrutura da associação não permite para já fazer face.

Assim, assume-se como opção estratégica a continuidade, especialização e desenvolvimento dos seguintes departamentos:

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

- Departamento Projetos, Informação e sensibilização da comunidade ;
- Departamento Lúdico-Terapêutico;
- Departamento de Comunicação e Imagem;
- Departamento Administrativo-Financeiro.

1.1.2 Instalações e Equipamentos

Após um longo período de precariedade de instalações, facto que condicionou algumas das atividades e funcionamento da associação, foi encontrada uma solução definitiva para sediar a associação.

O espaço, inaugurado no mês de outubro de 2022, situa-se na Rua da Escola Primária, nº 104, Vila Nova das Patas, Mirandela, encontrando-se apetrechado com um átrio/espaço de entrada, duas salas de trabalho, instalações sanitárias.

O momento de inauguração contou com a presença da presidente da Câmara de Mirandela, Dra. Júlia Rodrigues e de outros elementos do executivo, Junta de Freguesia de Carvalhais e Vila nova das Patas e outras instituições. Este foi um importante marco para esta instituição, que garantirá a estabilidade de um espaço de trabalho, a existência de condições condignas para as atividades desenvolvidas e a possibilidade de reconhecimento por parte da comunidade do nosso local de trabalho.

Este espaço funcionará como local de trabalho dos recursos humanos da Matiz e restantes colaboradores. Também poderá assegurar alguns atendimentos individuais, caso necessário, abertos à comunidade.

1.1.3 Associados e Donativos

À data de 31 de dezembro de 2022, contam-se 50 associados dos quais 10 são sócios-fundadores.

A Matiz contou ainda com os seguintes valores de donativos no ano de 2022:

Receita	Valor (€)	Entidade
Donativos	615 €	Vários
Consignação de IRS e IVA – ano de 2020	2443,83€	(N/ Aplicável)
TOTAL	3 058,83	

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

Entidade	Âmbito da parceria	Estado do protocolo

1.2 Capacitação Institucional

A capacitação institucional da Matiz visa a criação de mecanismos de sustentabilidade a médio-longo prazo (visando a criação de novos serviços e fontes de financiamento), o aporte de valor e aprofundamento de competências em áreas como a gestão institucional, gestão de projetos, estabelecimento de parcerias ou comunicação institucional.

Este é um aspeto central para a ancoragem do seu crescimento e desenvolvimento.

1.2.1 Parcerias

A valorização do trabalho de cooperação intersectorial e em rede é um pressuposto central deste projeto desde a fase inicial.

A rede de parcerias da Matiz em 2022, deu continuidade a um conjunto de protocolos formalizados com um conjunto alargado de parceiros locais/regionais, visando os seguintes objetivos:

- A identificação de necessidades concretas e a sinalização do público-alvo, com vista à organização e adequação de respostas no âmbito da Matiz e o encaminhamento de cidadãos que beneficiem de cuidados nesta área;
- Identificar necessidades de ajustes/inovação num dado setor de atividade
- O desenvolvimento de ações conjuntas no âmbito da saúde, educação, emprego, desporto, da cultura, da formação profissional, com vista ao aproveitamento de sinergias que possibilite a rentabilização de recursos, a otimização de estratégias e o fortalecimento da rede de cuidados no domínio da saúde mental;
- A prevenção de duplicação de respostas e da transistitucionalização, prevenindo o risco da fragmentação de cuidados;
- Aumento das sinergias para a promoção da inclusão social/profissional do público-alvo.

Relembramos os protocolos já existentes vindos de anos anteriores:

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

Entidade	Âmbito da parceria	Estado do protocolo
CHNE- Centro Hospitalar do Nordeste, EPE (englobando o departamento de psiquiatria e SM e cuidados de saúde primários)	Sinalização e encaminhamento de beneficiários. Articulação institucional para o estabelecimento de planos de intervenção terapêutica e planos individuais de recuperação/integração	PF
CLASMIR- Conselho local de ação social de Mirandela	Integração na rede social local; articulação com todos os parceiros da rede (38 entidades públicas ou privadas sem fins lucrativos) com vista à articulação e congregação de esforços na implementação de iniciativas de desenvolvimento social local, erradicação da pobreza e exclusão social.	PF
Câmara Municipal de Mirandela	Cedência de instalações; Sinalização e encaminhamento de beneficiários através de estruturas como o gabinete de ação social e a CPCJ. Articulação com diversas iniciativas no âmbito da sensibilização/intervenção comunitária.	PF
Junta de Freguesia de Mirandela	Sinalização e encaminhamento de beneficiários; Articulação com diversas iniciativas no âmbito da sensibilização/intervenção comunitária.	PF
Santa Casa da Misericórdia de Mirandela	Sinalização e encaminhamento de beneficiários; Articulação com diversas iniciativas no âmbito da sensibilização/intervenção comunitária.	PF
RLIS – Rede local de intervenção social	Sinalização e encaminhamento de beneficiários; Articulação com diversas iniciativas no âmbito da sensibilização/intervenção comunitária.	PF
CLDS 3G Mirandela	Sinalização e encaminhamento de beneficiários; Articulação com diversas iniciativas no âmbito da sensibilização/intervenção comunitária.	PF
Agrupamento de Escolas de Mirandela	Sinalização e encaminhamento de beneficiários; Articulação com diversas iniciativas no âmbito da sensibilização/intervenção comunitária (crianças e jovens).	PF
Equipa de Saúde Escolar de Mirandela	Articulação com diversas iniciativas no âmbito da sensibilização/intervenção comunitária (crianças e jovens).	PF
IEFP	Articulação para a integração de beneficiários em ações de formação profissional e mercado de trabalho	PVP
GIP- Gabinete de Inserção Profissional de Mirandela	Articulação para a integração de beneficiários em ações de formação profissional e mercado de trabalho	PF
ESACT- IPB	Sinalização e encaminhamento de beneficiários; Articulação com diversas iniciativas no âmbito da sensibilização/intervenção comunitária.	PVP
PSP Mirandela	Sinalização e encaminhamento de beneficiários; Articulação com diversas iniciativas no âmbito da sensibilização/intervenção comunitária.	PF
Gabinete do Alzheimer de Mirandela	Sinalização e encaminhamento de beneficiários; Articulação com diversas iniciativas no âmbito da sensibilização/intervenção comunitária.	PF
APPACDM Mirandela	Sinalização e encaminhamento de beneficiários; Articulação com diversas iniciativas no âmbito da sensibilização/intervenção comunitária.	PVP
ULSNE e CHNE- Centro Hospitalar do Nordeste, EPE	Elaboração de planos de formação para os anos de 2019 e 2020 e plano para a sua implementação; Criação de grupos terapêuticos para doentes oncológicos, famílias e cuidadores; Ações de Coaching Parental Psicoeducação para a parentalidade Prevenção da Violência Criação da linha SOS 24- Saúde Mental Dinamizar no distrito a implementação da RCCI SM Articulação institucional para o estabelecimento de planos de intervenção terapêutica e planos individuais de recuperação/integração	PF
ESSA- Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança	Colaboração na criação, execução e avaliação de projetos	PF
Consultua- Ensino e Formação Profissional, Lda.	Colaboração na criação, execução e avaliação de projetos formativos	PF
CASTIIS, Centro de Assistência Social à Terceira Idade e Infância de Sanguêdo	Protocolo de colaboração no projeto Cuidar de Quem Cuida	PF

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

1.2.2 Reuniões com Instituições do tecido social/saúde/ação social/Outros

O âmbito do trabalho de proximidade com outros parceiros territoriais, no ano de 2022, foram realizadas diferentes reuniões presenciais de trabalho com entidades parceiras, das quais se destacam:

- Membros da Coordenação Nacional do Programa Nacional para a Saúde Mental (Direção Geral da Saúde)
- Presidência do Município de Mirandela
- Pelouro da Saúde do Município de Mirandela
- Pelouro da Educação/ação Social do Município de Mirandela
- Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental da ULSNE
- ESSA- IPB
- Associação de Municípios da Terra Quente Transmontana
- DESTEQUE
- Hospital Terra Quente SA
- Rede social de Mirandela (reuniões do Conselho Local de Ação Social)
- Direção do Centro Distrital da Segurança Social de Bragança;
- Outras entidades

Ainda, nom âmbito do projeto Fora da Caixa (RE)Pensar a saúde Mental, foram realizadas diversas reuniões com todos os municípios integrantes do distrito de Bragança.

2.2.3 Site e Redes Sociais

Visando a sua divulgação junto da comunidade e parceiros e o consequente reconhecimento público do seu trabalho, a Matiz conta com um site institucional e presença nas redes sociais através de uma conta no *Facebook*.

Cumprindo com os requisitos legais das IPSS existe o *site* da Associação no domínio www.matiz.pt.

Foi ainda mantido o site do projeto Fora da Caixa (Re)Pensar a saúde mental , no domínio https://foradacaixa.matiz.pt/ (acoplado ao site geral da Matiz).

Na rede social *Facebook*, contabilizamos em dezembro de 2022 um total de 1,9M seguidores.

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

1.3 Intervenção Comunitária

2.3.1 Projetos

Considerando diferentes iniciativas públicas/privadas visando o financiamento de projetos de associações/IPSS, a Matiz tem realizado desde a sua fundação uma procura ativa de respostas para a implementação de novos projetos que permitam dar resposta à sua missão/vocação.

No ano de 2022, foram executados diversos projetos, a saber:

Data	Apoio/Programa	Candidatura Aprovada	Estado em Dezembro 2021
Março 2021- Momento atual	**+ COESO- Empreendedorismo Social- Norte 2020**	Criação de 2 Postos de trabalho a tempo inteiro, sem termo, financiados a 100% (já descrito no ponto 2.1.1 do relatório)	Em execução
Março 2021- Junho 2022	**Financiamento a Projetos- Programa Nacional para a Saúde mental (DGS)**	Projeto Fora da Caixa (RE)Pensar a saúde Mental- Projeto regional de promoção da literacia em SM e combate ao estigma	Em execução
Maio 2021- Momento atual	**Administração Regional de Saúde do Norte e ISS, IP Despacho n.º 5269/2021**	Respostas no âmbito da Rede Nacional de Cuidados Integrados em Saúde Mental: • RTA- Residência de Treino de Autonomia • EAD- Equipa de Apoio Domiciliário	Em fase de implementação

a) + COESO- Empreendedorismo Social- Norte 2020

Projeto já descrito no ponto 1.1 do presente relatório.

b) Projeto Fora da Caixa (RE)Pensar a saúde Mental

O projeto terminou a sua execução no mês de junho de 2022.

Assumiu como grandes objetivos a promoção da literacia e o combate ao estigma em saúde mental junto da população adulta do distrito de Bragança através de um conjunto de ações pedagógicas, desenhadas à medida para este efeito.

Foi constituída uma equipa de trabalho multidispciplinar, que constituiu um grupo de trabalho que tem permitido a construção de raiz de materiais pedagógicos/sensibilização adaptados ao propósito do projeto e ao contexto regional.

No total, foram dinamizadas 12 ações de sensibilização (nas 12 sedes de concelho do distrito, dirigidas ao público em geral, atingindo 573 pessoas) e 3 ações de capacitação (dirigidas a técnicos/profissionais de autarquias e redes sociais locais, capacitando 56 agentes locais para melhor identificar e agir nestas matérias).

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

O balanço final que realizamos é extremamente positivo. Os objetivos propostos inicialmente foram atingidos e largamente superados.

Destacamos ainda como pontos fortes do projeto, no seu balanço final:

- Os participantes nas ações revelaram no final das mesmas um aumento inequívoco dos seus níveis de literacia em saúde mental. Também competências de ação/intervenção foram ganhas pelos participantes nas sessões de capacitação dinamizadas, tendo-se este público mostrado mais capacitado para melhor aceder, compreender e agir em matérias de saúde mental junto da sua comunidade.
- O combate ao estigma foi também um eixo central ao longo da sua execução que se revelou bem sucedido.
- Foi um projeto pioneiro na região: pela primeira vez, foi promovida uma iniciativa de caráter regional no âmbito da promoção da SM e combate ao estigma no distrito de Bragança. No terreno, foi possível sentir grandes carências nestas matérias,onde de destacam lacunas de informação sobre estas temáticas e ideias generalizadas alicerçadas em preconceitos e estereótipos sobre saúde e doença mental.
- A estratégia de comunicação e envolvimento de parceiros concelhios revelou-se como uma das chaves para o seu sucesso. Chegamos a todas as 12 sedes de concelho e erguemos a "bandeira da saúde mental", atribuindo às autarquias um troféu de "Município embaixador pela Saúde Mental, visando o impacto do projeto em toda a comunidade.
- Os materiais pedagógicos produzidos (onde se destacam animações ilustradas de grande qualidade estética e sensibilidade) garantiram um formato ao projeto de enorme criatividade, funções pedagógicas e grande impacto no público-alvo. As sessões foram sempre muito participadas e interativas.
- O projeto permitiu criar um KIT Metodológico que garante a possibilidade da sua replicabilidade.
- O envolvimento da equipa de trabalho e a interdisciplinaridade da mesma, foi um enorme ponto forte.
  O projeto foi reconhecido pela comunidade. Este reconhecimento foi verbalizado ao longo de toda a sua itinerância. De igual forma foi por grande maioria solicitada a sua continuidade.

c) Respostas no âmbito da Rede Nacional de Cuidados Integrados em Saúde Mental- RNCCI-SM

Na data de 19/05/2021 foi publicado o despacho nº 5269/2021 que autoriza a Matiz a promover as seguintes respostas no âmbito da Rede Nacional de Cuidados Integrados em Saúde Mental, em concreto duas tipologias: uma RTA- Residência de Treino de Autonomia e uma EAD- Equipa de Apoio Domiciliário.

Estas são respostas sociais/saúde são inexistentes no distrito de Bragança e representam um importante recurso para a reabilitação psicossocial de pessoas com doença mental moderada ou grave/incapacitante.

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

As duas tipologias atribuídas, assumem os seguintes objetivos e vagas:

Tipologia	Descrição	Destinatários	Nº de vagas
RTA- Residência de Treino de Autonomia	Regime de Permanência a tempo inteiro, duração máxima de 1 ano Supervisão 24 Horas	Utentes em situação de estabilização clínica da fase aguda da doença, que beneficiem de estabilização clínica e de um processo de reabilitação psicossocial	10 utentes
EAD- Equipa de Apoio Domiciliário	Apoio em atividades Básicas e Instrumentais de vida diária (AVD) Promoção de processo de reabilitação Psicossocial	Utentes em situação de estabilização clínica da fase aguda da doença, que estejam em situação domiciliária, que beneficiem de estabilização clínica e de um processo de reabilitação psicossocial	8 Visitas/dia

Estes projetos têm-se assumido como um enorme desafio no que respeita à sua implementação. Desde a fase inicial, que contam com parceiros institucionais , onde se destaca o Município de Mirandela, e que são fundamentais para alavancar o arranque do mesmo.

Num primeiro momento a Matiz debruçou-se sobre dois aspetos fundamentais:

1. A viabilidade económico-financeira destas respostas

O estudo económico-financeiro realizado permitiu perceber alguns constrangimentos, onde se destaca:

- A não existência de financiamento para custos de investimento;
- O subfinanciamento das respostas, que, caso não tenham uma taxa de ocupação de 80%, têm elevadas probabilidades de não conseguir suprir os custos inerentes e até conduzir a uma situação de dívida para a Matiz;
- Défices na estrutura de RH alvo de financiamento, já que pressupõem horários parciais para muitos dos técnicos que serão necessários afetar às respostas.
- A resposta da EAD só é rentável/exequível se funcionar em simultâneo com a RTA, por uma questão de distribuição de recursos humanos.

2. As infraestruturas e recursos necessários para a sua implementação, respeitando o vigente na Portaria 68/2017 de 16 de fevereiro

Relativamente às infraestruturas e equipamentos necessários, existem de igual forma enormes desafios. A Matiz está atualmente numa fase de negociação e pedido de apoio ao município de Mirandela, para a cedência de um edifício para acolher a RTA. Avaliar-se-á até ao final do ano de 2023 a possibilidade de adaptações do espaço e contratualização da resposta.

Este processo está a ser gerido de uma forma cautelosa, e a entidade que o tutela (ARSNorte) está a par de todos os trabalhos que estão em curso.

2.3.2 Outras iniciativas

Destacam-se ainda outras iniciativas executadas no ano de 2022:

Data	Iniciativa	Descrição
Março 2022	**III Congresso Ibérico da**	Parceria e participação

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

Data	Iniciativa	Descrição
	Associação Território de Afetos	
Abril de 2022	**Projeto Cuidar de quem Cuida**	Assinatura de protocolo de parceria, visando a mobilização de entidades da sociedade civil para a criação de respostas de apoio para os Cuidadores Informais
Junho de 2023	**I Congresso Internacional: Cuidar em Oncologia (iniciativa da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança)**	Parceria e participação
Setembro de 2022	**Visita à Recovery, IPSS**	Instituição de referência em boas práticas na área dos cuidados de saúde mental centrados na comunidade em portugal.
Outubro de 2022	**Celebrações do Dia Mundial da Saúde Mental Escola de saúde de Bragança e escola de Bem Estar Chaves-IPB**	Integração em painel e participação no colóquio Saúde Mental e Bem-estar para todos- Uma prioridade Global
	Celebrações do Dia Mundial da Saúde Mental	Iluminação da Câmara Municipal pela cor verde como forma de captar a atenção para a questão da saúde mental global, assim como combater o preconceito e o estigma em relação a este tema
	Celebrações do Dia Mundial da Saúde Mental	Distribuição de um folheto com informação de auto-cuidados e sinais de alerta em Saúde Mental na Unidade Móvel e Saúde do Município de Mirandela
	Participação em tertúlia	A convite da EAPN Portugal - Núcleo de Bragança, participamos numa tertúlia social dedicada a pensar o tema da Saúde Mental sob o ponto de vista psicossocial, abordando o tema: "Práticas de intervenção com cuidadores e doentes"
Novembro de 2022	**III Fórum Nacional de saúde mental da Coordenação Nacional das Políticas de saúde mental.**	Participação

2.3.4 Formação

A formação dinamizada no ano de 2022 esteve integrada no projeto Fora da Caixa: (RE)Pensar a Saúde mental.

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

2. NOTAS FINAIS /AGRADECIMENTOS

2022 foi um ano de crescimento e consolidação do trabalho desta entidade, facto que transporta consigo alguns desafios, considerando a sua estrutura financeira ainda débil.

Mais uma vez, sentimos que o trabalho desenvolvido se encontrou totalmente alinhado com aquilo que é o nosso desígnio e permitiu consolidar na comunidade local/regional o papel e valor desta instituição.

É com orgulho que olhamos para os resultados alcançados, nomeadamente os novos projetos em curso e agradecemos a todas as entidades, públicas e privadas, parceiros, voluntários, colaboradores e utentes que nos apoiaram em 2022, permitindo reforçar a nossa motivação e dar continuidade ao trabalho desenvolvido.

Mirandela, 21 de março de 2023.

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

3. RESULTADO DO EXERCÍCIO DE 2022

4.1. DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Matiz, Associação para a Promoção da Saúde Mental

Demonstração individual dos resultados por naturezas
Período findo em 31 de Dezembro de 2022

(Valores expressos em euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	2022
Vendas e serviços prestados	20	41,00
Subsídios à exploração	21	41 953,29
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos		0,00
Variação nos inventários da produção	22	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	23	0,00
Fornecimentos e serviços externos	24	-16 622,61
Gastos com o pessoal	25	-30 699,24
Imparidade de inventários (perdas/reversões)		0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	8	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00
Imparidades de investimentos não depreciáveis/amortizações (perdas/reversões)		0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00
Outros rendimentos	27	3 058,83
Outros gastos	28	-25,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		-8 293,73
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	29	0,00
Imparidades de investimentos depreciáveis/amortizações (perdas/reversões)		0,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-8 293,73
Juros e rendimentos similares obtidos	30	0,00
Juros e gastos similares suportados	30	-49,66
Resultado antes de impostos		-8 343,39
Imposto sobre o rendimento do período	9	0,00
Resultado líquido do período		-8 343,39

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

4.2 BALANÇO

Matiz. Associação para a Promoção da Saúde Mental

Balanço Individual em 31 de Dezembro de 2022

(Valores expressos em euros)

	Notas	31.Dez.22	31.Dez.21
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	4	0,00	0,00
Propriedades de investimento		0,00	0,00
Goodwill		0,00	0,00
Ativos intangíveis	5	0,00	0,00
Ativos biológicos		0,00	0,00
Participações financeiras - método da equivalência patrimonial		0,00	0,00
Outros investimentos financeiros	6	28,42	28,42
Créditos a receber		0,00	0,00
Ativos por impostos diferidos		0,00	0,00
Total do Ativo Não Corrente		28,42	28,42
Ativo corrente			
Inventários	7	0,00	0,00
Ativos biológicos		0,00	0,00
Clientes	8	249,50	1 809,50
Estado e outros entes públicos	9	0,00	0,00
Capital subscrito e não realizado		0,00	0,00
Outros créditos a receber	10	0,00	0,00
Diferimentos	11	0,00	0,00
Ativos financeiros detidos para negociação		0,00	0,00
Outros ativos financeiros		0,00	0,00
Ativos não correntes detidos para venda		0,00	0,00
Caixa e depósitos bancários	13	4 562,14	8 593,97
Total do Ativo Corrente		4 811,64	10 403,47

CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital Próprio			
Capital subscrito	14	0,00	0,00
Ações (quotas próprias)		0,00	0,00
Outros instrumentos de capital próprio		0,00	0,00
Prémios de emissão		0,00	0,00
Reservas legais	15	0,00	0,00
Outras reservas		0,00	0,00
Resultados transitados	16	6 552,57	-2 461,90
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Ajustamentos / outras variações no capital próprio		0,00	0,00
Resultado líquido do período		-8 343,39	9 014,47
Total do Capital Próprio		-1 790,82	6 552,57
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões		0,00	0,00
Financiamentos obtidos	17	0,00	0,00
Responsabilidades por benefícios pós-emprego		0,00	0,00
Passivos por impostos diferidos		0,00	0,00
Outras dívidas a pagar		0,00	0,00
Total do Passivo Não Corrente		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores	19	18,49	356,93
Adiantamentos de clientes	8	0,00	0,00
Estado e outros entes públicos	9	2 174,23	1 299,35
Financiamentos obtidos	17	0,00	0,00
Outras dívidas a pagar	18	4 438,16	2 223,04
Diferimentos	11	0,00	0,00
Passivos financeiros detidos para negociação		0,00	0,00
Outros passivos financeiros		0,00	0,00
Passivos não correntes detidos para venda		0,00	0,00
Total do Passivo Corrente		6 630,88	3 879,32
Total do Passivo		6 630,88	3 879,32
		4 840,06	10 431,89

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

4.3 ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2022

NOTA 1 – INFORMAÇÃO GERAL
Entidade.: Matiz – Associação para a Promoção da Saúde Mental
NIPC.: 514 459 280
Natureza da Atividade.: Associação Privada Sem Fins Lucrativos

NOTA 2 – REFERENCIAL CONTABILISTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

As Demonstrações Financeiras anexas foram preparadas no quadro das disposições legais em Portugal, em conformidade com o Decreto-Lei nº158/2009, de 13 de Julho, e de acordo com a estrutura conceptual, normas contabilísticas e de relato financeiro e normas interpretativas aplicáveis ao exercício findo em 31-12-2022, para as Microentidades (Lei nº 35/2010 que institui um regime especial simplificado das normas e informações contabilísticas em vigor, para entidades que, à data do balanço, não ultrapassem dois dos três limites seguintes: Total de balanço: € 500 000; Volume de negócios líquido: € 500 000; Número de trabalhadores empregados em média durante o exercício: 5).

NOTA 3 - PRINCIPAIS POLÍTICAS CONTABILISTICAS

As principais políticas contabilísticas adotadas na preparação das demonstrações financeiras anexas são as seguintes:

- **ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS**

Os ativos fixos tangíveis são registados ao custo de aquisição, não foram registadas revalorizações e as depreciações foram calculadas com base no método das quotas constantes.

- **INSTRUMENTOS FINANCEIROS**
- **Fornecedores e Outras Dívidas a Terceiros**

Nos termos da NCRF 27, a Matiz – Associação para a Promoção da Saúde Mental para valorizar as contas de fornecedores e de outros terceiros utiliza o método do custo.
Os empréstimos são registados no passivo pelo custo e os encargos financeiros são calculados de acordo com a taxa de juro efetiva.

- **Caixa e Depósitos Bancários**

Os montantes incluídos na rubrica caixa e seus equivalentes correspondem aos valores em caixa e de depósitos bancários, ambos imediatamente realizáveis e sem perda de valor.

- **Encargos Financeiros**

Os encargos financeiros relacionados com empréstimos obtidos são reconhecidos como gastos à medida que são incursos.

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

RECONHECIMENTO DE RENDIMENTOS E GASTOS

Os rendimentos e gastos são registados no exercício a que respeitam, independentemente do momento do seu pagamento ou recebimento, de acordo com o princípio do acréscimo, ditado pelo novo normativo contabilístico (SNC)

SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO

Os subsídios governamentais, são reconhecidos quando existe a segurança de que sejam recebidos e cumpridas as condições exigidas para a sua concessão.

RÉDITOS

O rédito é mensurado pelo justo valor da contraprestação recebida ou a receber. O Rédito a reconhecer é deduzido do montante estimado de devoluções, descontos e abatimentos.

NOTA 4 – FLUXOS DE CAIXA

Os montantes incluídos na rubrica caixa e seus equivalentes correspondem aos valores em caixa e de depósitos bancários, ambos imediatamente realizáveis e sem perda de valor.

Meios Financeiros Líquidos Constantes no Balanço	31-12-2022
Caixa	0,00€
Depósitos	4.562,14€€

NOTA 5 – ACTIVOS INTANGÍVEIS

Não Aplicável

NOTA 6 – FORNECEDORES

Descriminação dos valores em dívida:

DESCRIÇÃO	VALOR
Vários	18.49 €
Total	18,49 €

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

4.4 – OBSERVAÇÕES – ESTRUTURA DE GASTOS E RENDIMENTOS

A) GASTOS – Fornecimento e Serviços Externos:

DESCRIÇÃO	VALOR
Trabalhos Especializados	91,01€
Serviços Bancários	271,75€
Ferramentas e utensílios desgaste rápido	145,60€
Material de escritório	342,04€
Energia e Fluídos	139,68€
Rendas e alugueres	800,00€
Comunicação	233,07€
Projeto- DGS Fora da Caixa (1)	14.599,46€
Total	**16.622,61€**

(1) Observações

Discriminação de gastos Projeto- DGS Fora da Caixa por rúbricas financeiras:

DESCRIÇÃO		VALOR
Encargos com Pessoal	Total	6.670,91€
Custos de Funcionamento	Total	7.825,29€
	Administrativos/Gerais	25.61 €
	Comunicações	235,61 €
	Consumíveis	63,06 €
	Estudos, pareceres, Consultoria, Ass. Técnica	6.040,01 €
	Publicidade e Marketing	1.461,00 €
	Outros Serviços Especializados	0 €
Custos de Investimento	Total	103,26 €
	Equipamento Didático/pedagógico	103,26€
	Equipamento informático	0 €
	Total	**14.599,46€**

B) GASTOS – Custos com Pessoal:

DESCRIÇÃO	VALOR
Remunerações	30.413,45 €
Subs. Alimentação	2.299,14 €
Encargos s/ remunerações	6.704,39

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

DESCRIÇÃO	VALOR
Seguro acidentes de trabalho	282,26€
Total	**39.699,24€**

C) RENDIMENTOS

DESCRIÇÃO		VALOR
	Quotizações e Jóias	**36,00 €**
	Consultas	**5,00 €**
Subsídios à exploração	Total	**41,00€**
	Programa +CO3SO Empreendedorismo Social (Norte 2020)- IGF SS	**44.953,29€**
	Donativos	**3.058,83**
	Total	**48.053,12€**

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

ANEXO 1- Balancete Analítico

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237

Taxo.	Conta	Nome	Período Débito	Período Crédito	Acumulado Débito	Acumulado Crédito	Saldo
Meios financeiros líquidos							
	11	Caixa	1.073,59	1.073,59	1.073,59	1.073,59	0,00
	111	Caixa principal	1.073,59	1.073,59	1.073,59	1.073,59	0,00
	12	Depósitos à ordem	89.755,38	85.193,24	89.755,38	85.193,24	4.562,14 D
	121	Novo Banco	62.235,77	66.661,91	62.235,77	66.661,91	4.426,14 C
	122	Banco "B"	27.519,61	18.531,33	27.519,61	18.531,33	8.988,28 D
		Total da Classe	90.828,97	86.266,83	90.828,97	86.266,83	4.562,14 D
Contas a receber e a pagar							
	21	Clientes	4.899,00	4.649,50	4.899,00	4.649,50	249,50 D
	211	Clientes c/c	4.899,00	4.649,50	4.899,00	4.649,50	249,50 D
	2111	Clientes gerais	4.899,00	4.649,50	4.899,00	4.649,50	249,50 D
	21111	Nacionais	2.219,00	2.352,50	2.219,00	2.352,50	133,50 C
	22	Fornecedores	12.768,15	12.786,64	12.768,15	12.786,64	18,49 C
	221	Fornecedores c/c	12.768,15	12.786,64	12.768,15	12.786,64	18,49 C
	2211	Fornecedores gerais	12.768,15	12.786,64	12.768,15	12.786,64	18,49 C
	22111	Nacionais	12.664,89	12.683,38	12.664,89	12.683,38	18,49 C
	22113	Paises terceiros	103,26	103,26	103,26	103,26	0,00
	23	Pessoal	25.393,04	26.983,45	25.393,04	26.983,45	1.590,41 C
	231	Remunerações a pagar	25.393,04	26.983,45	25.393,04	26.983,45	1.590,41 C
	2312	Ao pessoal	25.393,04	26.983,45	25.393,04	26.983,45	1.590,41 C
	24	Estado e outros entes públicos	15.119,26	17.293,49	15.119,26	17.293,49	2.174,23 C
	242	Retenção de impostos sobre rendimentos	4.613,49	6.559,20	4.613,49	6.559,20	1.945,71 C
	2421	Trabalho dependente	1.556,00	3.149,00	1.556,00	3.149,00	1.593,00 C
	2422	Trabalho independente	3.057,49	3.410,20	3.057,49	3.410,20	352,71 C
	24222	Retencoes a fornecedores	3.057,49	3.410,20	3.057,49	3.410,20	352,71 C
	242221	Fornecedor 1	3.057,49	3.410,20	3.057,49	3.410,20	352,71 C
	245	Contribuições para a segurança social	10.505,77	10.734,29	10.505,77	10.734,29	228,52 C
	2451	Taxa social unica - pessoal	10.505,77	10.734,29	10.505,77	10.734,29	228,52 C
	27	Outras contas a receber e a pagar	13.610,98	16.458,73	13.610,98	16.458,73	2.847,75 C
	278	Outros devedores e credores	13.610,98	16.458,73	13.610,98	16.458,73	2.847,75 C
	2784	Devedores e credores diversos	13.610,98	16.458,73	13.610,98	16.458,73	2.847,75 C
		Total da Classe	71.790,43	78.171,81	71.790,43	78.171,81	6.381,38 C
Investimentos							
	41	Investimentos financeiros	28,42	0,00	28,42	0,00	28,42 D
	415	Outros investimentos financeiros	28,42	0,00	28,42	0,00	28,42 D
	4152	Outras aplicaçoes financeiras	28,42	0,00	28,42	0,00	28,42 D
	41524	Fundos	28,42	0,00	28,42	0,00	28,42 D
		Total da Classe	28,42	0,00	28,42	0,00	28,42 D
Fundos patrimoniais							
	56	Resultados transitados	2.461,90	9.014,47	2.461,90	9.014,47	6.552,57 C
	561	Exercicios anteriores	2.461,90	9.014,47	2.461,90	9.014,47	6.552,57 C
		Total da Classe	2.461,90	9.014,47	2.461,90	9.014,47	6.552,57 C
Gastos							
	62	Fornecimentos e serviços externos	16.622,61	0,00	16.622,61	0,00	16.622,61 D
	622	Serviços especializados	362,76	0,00	362,76	0,00	362,76 D
	6221	Trabalhos especializados	91,01	0,00	91,01	0,00	91,01 D
	62211	Aquisiçoes territorio nacional	91,01	0,00	91,01	0,00	91,01 D
	622112	Com iva nao dedutivel	91,01	0,00	91,01	0,00	91,01 D
	6227	Serviços Bancários	271,75	0,00	271,75	0,00	271,75 D
	62271	Comissões	271,75	0,00	271,75	0,00	271,75 D
	623	Materiais	487,64	0,00	487,64	0,00	487,64 D
	6231	Ferramentas e utensílios de desgaste ráp	145,60	0,00	145,60	0,00	145,60 D
	62311	Aquisiçoes territorio nacional	145,60	0,00	145,60	0,00	145,60 D
	623111	Com iva dedutivel	45,01	0,00	45,01	0,00	45,01 D
	623112	Com iva nao dedutivel	100,59	0,00	100,59	0,00	100,59 D

Taxo.	Conta	Nome	Período Débito	Período Crédito	Acumulado Débito	Acumulado Crédito	Saldo
	6233	Material de escritório	342,04	0,00	342,04	0,00	342,04 D
	62331	Aquisiçoes territorio nacional	342,04	0,00	342,04	0,00	342,04 D
	623311	Com iva dedutivel	14,76	0,00	14,76	0,00	14,76 D
	623312	Com iva nao dedutivel	327,28	0,00	327,28	0,00	327,28 D
	624	Energia e fluidos	139,68	0,00	139,68	0,00	139,68 D
	6241	Electricidade	112,56	0,00	112,56	0,00	112,56 D
	62412	Com iva nao dedutivel	112,56	0,00	112,56	0,00	112,56 D
	6243	Água	27,12	0,00	27,12	0,00	27,12 D
	62431	Com iva dedutivel	27,12	0,00	27,12	0,00	27,12 D
	626	Serviços diversos	1.033,07	0,00	1.033,07	0,00	1.033,07 D
	6261	Rendas e alugueres	800,00	0,00	800,00	0,00	800,00 D
	62613	Outras	800,00	0,00	800,00	0,00	800,00 D
	626132	Outras isentas	800,00	0,00	800,00	0,00	800,00 D
	6262	Comunicação	233,07	0,00	233,07	0,00	233,07 D
	62623	Outras (rei/repr)	233,07	0,00	233,07	0,00	233,07 D
	627	Projectos	14.599,46	0,00	14.599,46	0,00	14.599,46 D
	6271	Projecto- DGS Fora da Caixa	14.599,46	0,00	14.599,46	0,00	14.599,46 D
	62711	Projecto DGS - Fora da Caixa	14.599,46	0,00	14.599,46	0,00	14.599,46 D
	627111	Encargos com Pessoal	6.670,91	0,00	6.670,91	0,00	6.670,91 D
	6271111	Equipa Técnica	5.382,72	0,00	5.382,72	0,00	5.382,72 D
	6271112	Deslocações	1.288,19	0,00	1.288,19	0,00	1.288,19 D
	627112	Custos de Funcionamento	7.825,29	0,00	7.825,29	0,00	7.825,29 D
	6271121	Administrativos/Gerais	25,61	0,00	25,61	0,00	25,61 D
	62711211	Água	6,78	0,00	6,78	0,00	6,78 D
	62711212	Electricidade	18,83	0,00	18,83	0,00	18,83 D
	6271122	Comunicações	235,61	0,00	235,61	0,00	235,61 D
	6271123	Consumíveis	63,06	0,00	63,06	0,00	63,06 D
	6271124	Estudos, pareceres, Consultoria, Ass. Técnica	6.040,01	0,00	6.040,01	0,00	6.040,01 D
	6271125	Publicidade e Marketing	1.461,00	0,00	1.461,00	0,00	1.461,00 D
	627113	Custos de Investimento	103,26	0,00	103,26	0,00	103,26 D
	6271131	Equipamento Didático/pedagógico	103,26	0,00	103,26	0,00	103,26 D
	63	Gastos com o pessoal	39.699,24	0,00	39.699,24	0,00	39.699,24 D
	632	Remunerações do pessoal	4.787,14	0,00	4.787,14	0,00	4.787,14 D
	6323	Subsidio de alimentaçao	2.299,14	0,00	2.299,14	0,00	2.299,14 D
	6325	Ajudas de custo	348,80	0,00	348,80	0,00	348,80 D
	6328	Subsídio de Férias	2.139,20	0,00	2.139,20	0,00	2.139,20 D
	635	Encargos sobre remunerações	477,04	0,00	477,04	0,00	477,04 D
	6351	Taxa social unica - pessoal	477,04	0,00	477,04	0,00	477,04 D
	636	Seguros de acidentes no trabalho e doenç	282,26	0,00	282,26	0,00	282,26 D
	6361	Seguros acidentes trabalho	282,26	0,00	282,26	0,00	282,26 D
	638	Outros gastos com o pessoal	34.152,80	0,00	34.152,80	0,00	34.152,80 D
	6387	Apoios à Contratação	34.152,80	0,00	34.152,80	0,00	34.152,80 D
	63871	Programa +CO3SO Emprego Empr. Social	34.152,80	0,00	34.152,80	0,00	34.152,80 D
	638711	Operação NORTE-07-4740-FSE-000954	34.152,80	0,00	34.152,80	0,00	34.152,80 D
	6387111	Remunerações	27.925,45	0,00	27.925,45	0,00	27.925,45 D
	6387113	Encargos s/ remunerações	6.227,35	0,00	6.227,35	0,00	6.227,35 D
	68	Outros gastos e perdas	25,00	0,00	25,00	0,00	25,00 D
	681	Impostos	25,00	0,00	25,00	0,00	25,00 D
	6813	Taxas	25,00	0,00	25,00	0,00	25,00 D
	68133	Outras taxas - isentas	25,00	0,00	25,00	0,00	25,00 D
	69	Gastos e perdas de financiamento	49,66	0,00	49,66	0,00	49,66 D
	691	Juros suportados	49,66	0,00	49,66	0,00	49,66 D
	6911	Juros de financiamentos obtidos	49,66	0,00	49,66	0,00	49,66 D
	69115	Juros de mora e compensatorios	49,66	0,00	49,66	0,00	49,66 D
	691151	Juros de mora	49,66	0,00	49,66	0,00	49,66 D
		Total da Classe	56.396,51	0,00	56.396,51	0,00	56.396,51 D
Rendimentos							
	72	Prestações de serviços	0,00	41,00	0,00	41,00	41,00 C
	721	Serviço a	0,00	41,00	0,00	41,00	41,00 C
	7211	Em territorio nacional	0,00	41,00	0,00	41,00	41,00 C
	72115	Serviços Isentos	0,00	5,00	0,00	5,00	5,00 C

Taxo.	Conta	Nome	Período Débito	Período Crédito	Acumulado Débito	Acumulado Crédito	Saldo
	721151	Consultas	0,00	5,00	0,00	5,00	5,00 C
	72116	Quotas	0,00	36,00	0,00	36,00	36,00 C
	75	Subsídios à exploração	0,00	44.953,29	0,00	44.953,29	44.953,29 C
	751	Subsídios do estado e outros entes públi	0,00	44.953,29	0,00	44.953,29	44.953,29 C
	7514	Inst.Gest.Fin,Seg Social + Coeso	0,00	44.953,29	0,00	44.953,29	44.953,29 C
	78	Outros rendimentos e ganhos	0,00	3.058,83	0,00	3.058,83	3.058,83 C
	781	Rendimentos suplementares	0,00	3.058,83	0,00	3.058,83	3.058,83 C
	7816	Outros rendimentos suplementares	0,00	3.058,83	0,00	3.058,83	3.058,83 C
	78161	Nao especif.Inerentes valor acresc.	0,00	3.058,83	0,00	3.058,83	3.058,83 C
	781612	Isentos s/direito a deduçao	0,00	3.058,83	0,00	3.058,83	3.058,83 C
	7816121	Donativos	0,00	615,00	0,00	615,00	615,00 C
	7816122	Consignação de IRS	0,00	2.443,83	0,00	2.443,83	2.443,83 C
		Total da Classe	0,00	48.053,12	0,00	48.053,12	48.053,12 C
Resultados							
	81	Resultado líquido do período	9.014,47	9.014,47	9.014,47	9.014,47	0,00
	818	Resultado líquido	9.014,47	9.014,47	9.014,47	9.014,47	0,00
		Total da Classe	9.014,47	9.014,47	9.014,47	9.014,47	0,00
		Totais Balancete	230.520,70	230.520,70	230.520,70	230.520,70	0,00

Balancete Analítico

Abertura a Apuramento

105 Matiz- Ass. para a Promda Saúde Mental
5370-347
514459280

Contas : 11 a 89

Exercício de **2022**

Taxo.	Conta	Nome	Período Débito	Período Crédito	Acumulado Débito	Acumulado Crédito	Saldo
Meios financeiros líquidos							
	11	Caixa	1.073,59	1.073,59	1.073,59	1.073,59	0,00
	111	Caixa principal	1.073,59	1.073,59	1.073,59	1.073,59	0,00
	12	Depósitos à ordem	89.755,38	85.193,24	89.755,38	85.193,24	4.562,14 D
	121	Novo Banco	62.235,77	66.661,91	62.235,77	66.661,91	4.426,14 C
	122	Banco "B"	27.519,61	18.531,33	27.519,61	18.531,33	8.988,28 D
		Total da Classe	90.828,97	86.266,83	90.828,97	86.266,83	4.562,14 D
Contas a receber e a pagar							
	21	Clientes	4.899,00	4.649,50	4.899,00	4.649,50	249,50 D
	211	Clientes c/c	4.899,00	4.649,50	4.899,00	4.649,50	249,50 D
	2111	Clientes gerais	4.899,00	4.649,50	4.899,00	4.649,50	249,50 D
	21111	Nacionais	2.219,00	2.352,50	2.219,00	2.352,50	133,50 C
	22	Fornecedores	12.768,15	12.786,64	12.768,15	12.786,64	18,49 C
	221	Fornecedores c/c	12.768,15	12.786,64	12.768,15	12.786,64	18,49 C
	2211	Fornecedores gerais	12.768,15	12.786,64	12.768,15	12.786,64	18,49 C
	22111	Nacionais	12.664,89	12.683,38	12.664,89	12.683,38	18,49 C
	22113	Paises terceiros	103,26	103,26	103,26	103,26	0,00
	23	Pessoal	25.393,04	26.983,45	25.393,04	26.983,45	1.590,41 C
	231	Remunerações a pagar	25.393,04	26.983,45	25.393,04	26.983,45	1.590,41 C
	2312	Ao pessoal	25.393,04	26.983,45	25.393,04	26.983,45	1.590,41 C
	24	Estado e outros entes públicos	15.119,26	17.293,49	15.119,26	17.293,49	2.174,23 C
	242	Retenção de impostos sobre rendimentos	4.613,49	6.559,20	4.613,49	6.559,20	1.945,71 C
	2421	Trabalho dependente	1.556,00	3.149,00	1.556,00	3.149,00	1.593,00 C
	2422	Trabalho independente	3.057,49	3.410,20	3.057,49	3.410,20	352,71 C
	24222	Retencoes a fornecedores	3.057,49	3.410,20	3.057,49	3.410,20	352,71 C
	242221	Fornecedor 1	3.057,49	3.410,20	3.057,49	3.410,20	352,71 C
	245	Contribuições para a segurança social	10.505,77	10.734,29	10.505,77	10.734,29	228,52 C
	2451	Taxa social unica - pessoal	10.505,77	10.734,29	10.505,77	10.734,29	228,52 C
	27	Outras contas a receber e a pagar	13.610,98	16.458,73	13.610,98	16.458,73	2.847,75 C
	278	Outros devedores e credores	13.610,98	16.458,73	13.610,98	16.458,73	2.847,75 C
	2784	Devedores e credores diversos	13.610,98	16.458,73	13.610,98	16.458,73	2.847,75 C
		Total da Classe	71.790,43	78.171,81	71.790,43	78.171,81	6.381,38 C
Investimentos							
	41	Investimentos financeiros	28,42	0,00	28,42	0,00	28,42 D
	415	Outros investimentos financeiros	28,42	0,00	28,42	0,00	28,42 D
	4152	Outras aplicaçoes financeiras	28,42	0,00	28,42	0,00	28,42 D
	41524	Fundos	28,42	0,00	28,42	0,00	28,42 D
		Total da Classe	28,42	0,00	28,42	0,00	28,42 D
Fundos patrimoniais							
	56	Resultados transitados	2.461,90	9.014,47	2.461,90	9.014,47	6.552,57 C
	561	Exercicios anteriores	2.461,90	9.014,47	2.461,90	9.014,47	6.552,57 C
		Total da Classe	2.461,90	9.014,47	2.461,90	9.014,47	6.552,57 C
Gastos							
	62	Fornecimentos e serviços externos	16.622,61	0,00	16.622,61	0,00	16.622,61 D
	622	Serviços especializados	362,76	0,00	362,76	0,00	362,76 D
	6221	Trabalhos especializados	91,01	0,00	91,01	0,00	91,01 D
	62211	Aquisiçoes territorio nacional	91,01	0,00	91,01	0,00	91,01 D
	622112	Com iva nao dedutivel	91,01	0,00	91,01	0,00	91,01 D
	6227	Serviços Bancários	271,75	0,00	271,75	0,00	271,75 D
	62271	Comissões	271,75	0,00	271,75	0,00	271,75 D
	623	Materiais	487,64	0,00	487,64	0,00	487,64 D
	6231	Ferramentas e utensílios de desgaste ráp	145,60	0,00	145,60	0,00	145,60 D
	62311	Aquisiçoes territorio nacional	145,60	0,00	145,60	0,00	145,60 D
	623111	Com iva dedutivel	45,01	0,00	45,01	0,00	45,01 D
	623112	Com iva nao dedutivel	100,59	0,00	100,59	0,00	100,59 D

Taxo.	Conta	Nome	Período Débito	Período Crédito	Acumulado Débito	Acumulado Crédito	Saldo
	6233	Material de escritório	342,04	0,00	342,04	0,00	342,04 D
	62331	Aquisiçoes territorio nacional	342,04	0,00	342,04	0,00	342,04 D
	623311	Com iva dedutivel	14,76	0,00	14,76	0,00	14,76 D
	623312	Com iva nao dedutivel	327,28	0,00	327,28	0,00	327,28 D
	624	Energia e fluidos	139,68	0,00	139,68	0,00	139,68 D
	6241	Electricidade	112,56	0,00	112,56	0,00	112,56 D
	62412	Com iva nao dedutivel	112,56	0,00	112,56	0,00	112,56 D
	6243	Água	27,12	0,00	27,12	0,00	27,12 D
	62431	Com iva dedutivel	27,12	0,00	27,12	0,00	27,12 D
	626	Serviços diversos	1.033,07	0,00	1.033,07	0,00	1.033,07 D
	6261	Rendas e alugueres	800,00	0,00	800,00	0,00	800,00 D
	62613	Outras	800,00	0,00	800,00	0,00	800,00 D
	626132	Outras isentas	800,00	0,00	800,00	0,00	800,00 D
	6262	Comunicação	233,07	0,00	233,07	0,00	233,07 D
	62623	Outras (rei/repr)	233,07	0,00	233,07	0,00	233,07 D
	627	Projectos	14.599,46	0,00	14.599,46	0,00	14.599,46 D
	6271	Projecto- DGS Fora da Caixa	14.599,46	0,00	14.599,46	0,00	14.599,46 D
	62711	Projecto DGS - Fora da Caixa	14.599,46	0,00	14.599,46	0,00	14.599,46 D
	627111	Encargos com Pessoal	6.670,91	0,00	6.670,91	0,00	6.670,91 D
	6271111	Equipa Técnica	5.382,72	0,00	5.382,72	0,00	5.382,72 D
	6271112	Deslocações	1.288,19	0,00	1.288,19	0,00	1.288,19 D
	627112	Custos de Funcionamento	7.825,29	0,00	7.825,29	0,00	7.825,29 D
	6271121	Administrativos/Gerais	25,61	0,00	25,61	0,00	25,61 D
	62711211	Água	6,78	0,00	6,78	0,00	6,78 D
	62711212	Electricidade	18,83	0,00	18,83	0,00	18,83 D
	6271122	Comunicações	235,61	0,00	235,61	0,00	235,61 D
	6271123	Consumíveis	63,06	0,00	63,06	0,00	63,06 D
	6271124	Estudos, pareceres, Consultoria, Ass. Técnica	6.040,01	0,00	6.040,01	0,00	6.040,01 D
	6271125	Publicidade e Marketing	1.461,00	0,00	1.461,00	0,00	1.461,00 D
	627113	Custos de Investimento	103,26	0,00	103,26	0,00	103,26 D
	6271131	Equipamento Didático/pedagógico	103,26	0,00	103,26	0,00	103,26 D
	63	Gastos com o pessoal	39.699,24	0,00	39.699,24	0,00	39.699,24 D
	632	Remunerações do pessoal	4.787,14	0,00	4.787,14	0,00	4.787,14 D
	6323	Subsidio de alimentaçao	2.299,14	0,00	2.299,14	0,00	2.299,14 D
	6325	Ajudas de custo	348,80	0,00	348,80	0,00	348,80 D
	6328	Subsídio de Férias	2.139,20	0,00	2.139,20	0,00	2.139,20 D
	635	Encargos sobre remunerações	477,04	0,00	477,04	0,00	477,04 D
	6351	Taxa social unica - pessoal	477,04	0,00	477,04	0,00	477,04 D
	636	Seguros de acidentes no trabalho e doenç	282,26	0,00	282,26	0,00	282,26 D
	6361	Seguros acidentes trabalho	282,26	0,00	282,26	0,00	282,26 D
	638	Outros gastos com o pessoal	34.152,80	0,00	34.152,80	0,00	34.152,80 D
	6387	Apoios à Contratação	34.152,80	0,00	34.152,80	0,00	34.152,80 D
	63871	Programa +CO3SO Emprego Empr. Social	34.152,80	0,00	34.152,80	0,00	34.152,80 D
	638711	Operação NORTE-07-4740-FSE-000954	34.152,80	0,00	34.152,80	0,00	34.152,80 D
	6387111	Remunerações	27.925,45	0,00	27.925,45	0,00	27.925,45 D
	6387113	Encargos s/ remunerações	6.227,35	0,00	6.227,35	0,00	6.227,35 D
	68	Outros gastos e perdas	25,00	0,00	25,00	0,00	25,00 D
	681	Impostos	25,00	0,00	25,00	0,00	25,00 D
	6813	Taxas	25,00	0,00	25,00	0,00	25,00 D
	68133	Outras taxas - isentas	25,00	0,00	25,00	0,00	25,00 D
	69	Gastos e perdas de financiamento	49,66	0,00	49,66	0,00	49,66 D
	691	Juros suportados	49,66	0,00	49,66	0,00	49,66 D
	6911	Juros de financiamentos obtidos	49,66	0,00	49,66	0,00	49,66 D
	69115	Juros de mora e compensatorios	49,66	0,00	49,66	0,00	49,66 D
	691151	Juros de mora	49,66	0,00	49,66	0,00	49,66 D
		Total da Classe	56.396,51	0,00	56.396,51	0,00	56.396,51 D
Rendimentos							
	72	Prestações de serviços	0,00	41,00	0,00	41,00	41,00 C
	721	Serviço a	0,00	41,00	0,00	41,00	41,00 C
	7211	Em territorio nacional	0,00	41,00	0,00	41,00	41,00 C
	72115	Serviços Isentos	0,00	5,00	0,00	5,00	5,00 C

Taxo. Conta	Nome	Período Débito	Período Crédito	Acumulado Débito	Acumulado Crédito	Saldo
721151	Consultas	0,00	5,00	0,00	5,00	5,00 C
72116	Quotas	0,00	36,00	0,00	36,00	36,00 C
75	Subsídios à exploração	0,00	44.953,29	0,00	44.953,29	44.953,29 C
751	Subsídios do estado e outros entes públi	0,00	44.953,29	0,00	44.953,29	44.953,29 C
7514	Inst.Gest.Fin,Seg Social + Coeso	0,00	44.953,29	0,00	44.953,29	44.953,29 C
78	Outros rendimentos e ganhos	0,00	3.058,83	0,00	3.058,83	3.058,83 C
781	Rendimentos suplementares	0,00	3.058,83	0,00	3.058,83	3.058,83 C
7816	Outros rendimentos suplementares	0,00	3.058,83	0,00	3.058,83	3.058,83 C
78161	Nao especif.Inerentes valor acresc.	0,00	3.058,83	0,00	3.058,83	3.058,83 C
781612	Isentos s/direito a deduçao	0,00	3.058,83	0,00	3.058,83	3.058,83 C
7816121	Donativos	0,00	615,00	0,00	615,00	615,00 C
7816122	Consignação de IRS	0,00	2.443,83	0,00	2.443,83	2.443,83 C
	Total da Classe	0,00	48.053,12	0,00	48.053,12	48.053,12 C
Resultados						
81	Resultado líquido do periodo	9.014,47	9.014,47	9.014,47	9.014,47	0,00
818	Resultado líquido	9.014,47	9.014,47	9.014,47	9.014,47	0,00
	Total da Classe	9.014,47	9.014,47	9.014,47	9.014,47	0,00
	Totais Balancete	230.520,70	230.520,70	230.520,70	230.520,70	0,00

O Relatório de atividades e contas relativo ao ano de 2022 foi elaborado na data de 21.03.2022 por:

Sara Maria Miranda Araújo- Presidente da Direção

Tiago José Soares Cerqueira Gomes- Contabilista Certificado (OCC nº 45415)

Foi aprovado pela Direção na data de 21/03/2022 por:

Presidente: Sara Maria Miranda Araújo

Vice-presidente: Elodie Andreia Silva Teixeira

Tesoureiro: Rui Manuel Teixeira da Costa

Foi aprovado pelo Conselho Fiscal na data de 23/03/2022 por:

Presidente: Maria de Lurdes da Silva Martins Neves

Vogal: Ana Sofia Raimundo Santos

Vogal: Francisco Miguel Beato Silva de Sousa

Foi apresentado e aprovado pela Assembleia Geral na data de 24/03/2022 por:

Presidente: Sónia Madureira Romano

Secretário: Marta Raquel Fontoura Miranda

Secretário: Sónia das Dores do Vale Borges

MATIZ- Associação Para a Promoção da Saúde Mental
Rua da Escola Primária, nº 104, 5370-087 VN Patas- Mirandela | geral@matiz.pt | Tlf. 910 516 237